

## Att tvätta blöjor är lätt

Nästan alltid kommer dina blöjor att bli rena och fräscha av din vanliga tvättrutin. Det är lika lätt – eller svårt – att få blöjor rena som din andra tvätt! Ibland hamnar man dock i vanliga eller ovanliga situationer, och här försöker vi svara på de vanligaste frågorna.

Här följer frågor och svar kring blöjtvätt.

### Hur varmt ska jag tvätta blöjorna?

Läs på tvättetiketten för just din blöja!

De flesta blöjor blir alldeles rena och fräscha vid maskintvätt i 60°. I t.ex. Frankrike är det vanligt att tvätta i 40°, och förr i tiden kokte man blöjorna. Om du brukar skölja dina blöjor innan du lägger dem i hinken/blöjpåsen behöver du ingen förtvätt, annars kan du tvätta en förtvätt utan tvättmedel för att skölja ur blöjorna innan huvudtvättprogrammet. Prova att tvätta på några olika sätt, lukta och känn på de tvättade blöjorna. Om de luktar gott när de är nytvättade, och de inte luktar av något annat än vad de innehåller som användas – då är de fräscha och du kan fortsätta med din tvättrutin!

Det enda du inte kan tvätta varmt i maskin är ullblöjbyxor som måste tvättas med ullhandtvättsprogram. Se under rubriken för ull!

### Hur ofta behöver jag tvätta blöjorna?

Det vanligaste är att tvätta blöjorna varannan till var fjärde dag. I de länder där det finns tvättservice för tygblöjor, hämtas oftast blöjorna hemma hos familjerna en gång i veckan för tvätt.

Hur ofta du tvättar blöjor hänger dels på hur många blöjor du har (räkna med 6-8 byten per dygn, fler för mindre barn, färre för större barn) och dels på din tvättrutin. Säg att du behöver du tvätta när du har 4-8 rena blöjor kvar att använda medan du tvättar och torkar övriga blöjor, och du äger 24 blöjor och byter 6 blöjor per dygn - då behöver du tvätta var 3-4e dag. Om blöjorna ligger länge innan tvätt kan du behöva en annan omsorgsfullare tvättrutin (t.ex. förtvätt, varmare temperatur eller t.o.m. två tvättcykler) än den du kan ha om du tvättar oftare. Prova dig fram vad som fungerar bäst i er familj.

### Kan jag tvätta blöjorna tillsammans med annan tvätt?

Ja! All tvätt som har liknande tvättanvisningar kan tvättas tillsammans. Blöjorna är ofta bara "toppfyllnad" i en vanlig 60°-tvätt. Annan tvätt som ofta passar bra i 60°-tvättar är handdukar, bodys, t-shirts och andra bomullskläder, skjortor, lakan, strumpor, trosor, kalsonger, tvättilappar.

### Behöver jag skölja blöjorna före tvätt?

Nej. Bajs från barn som bara äter bröstmjolk behöver du inte alls skölja ur innan du lägger blöjan i tvätthinken/blöjpåsen, men du kanske behöver köra en förtvätt (utan tvättmedel) före huvudtvätten. Bajs från barn som äter annat än bröstmjolk ska helst hamna i avloppet - ibland är det lätt att skaka ner det i toaletten, ibland får man torka av det med en bit toapapper. Andra använder en bidéusch, en borste eller sköljer bort det under kranen i handfatet. För tvättens skull är det viktigt att det inte finns några "bitar" kvar av något när man lägger blöjorna i tvättmaskinen (för då kommer det förstås ut rentvättade "bitar" ur den färdigtvättade maskinen). Klibb och kladd tvättas förstås bort, så man behöver inte vara särskilt noggrann.

För att förhindra fläckar på blöjorna kan man välja att skölja bajsblöjor. Ofta räcker det dock att genomblöta blöjan för att förhindra fläckar (snarare än att noga skölja ur varje bajsblöja).

### Vilket tvättmedel ska jag använda?

Ett bra allroundtvättmedel för blöjor är kulörttvättmedel i pulverform, t.ex. ICA's eller Konsums egna märken eller någon av de andra stora tillverkarna. Av miljöskäl rekommenderar vi att du väljer ett miljömärkt, helst fosfat-fritt tvättmedel, och av hälsoskäl att du väljer ett oparfumerat tvättmedel.

PUL-tygernas laminering skadas av blekmedel – såväl separata blekmedel som de blekmedel som finns i vanliga vitttvättmedel. De bör tvättas i tvättmedel utan blekmedel, som t.ex. kulörttvättmedel.

Vi rekommenderar vanliga tvättpulver före såpa eller såpabaserade tvättmedel eller tvättnötter. Det beror på att såpan påverkar tygernas absorptionsförmåga negativt. Om du av miljöskäl eller andra skäl vill prova att tvätta dina blöjor i såpa eller med tvättnötter ska du förstås göra det, och se hur mycket absorptionsförmågan påverkas. Kanske räcker absorptionsförmågan ändå till just ditt barn! Om du har blöjor med funktionsmaterial som microfleece som är innerlager i många pocketblöjor, så var särskilt uppmärksam på att microfleece inte blockeras och tappar sin snabba genomsläpplighet som är viktig – annars läcker blöjan (läs under rubriken "*Mina pocketblöjor läcker som om microfibern inte släppte genom kisset – vad ska jag göra?*").

### Kan jag torktumla blöjorna?

Läs på tvättetiketten för just din blöja!

De flesta blöjor tål egentligen torktumling, även om tillverkaren inte alltid rekommenderar det. Bomullstyger, hampatyger och PUL-tyger klarar av tumling, även om naturfiberna ofta krymper en del. Bambu tål inte torktumling särskilt bra, dels krymper tyget väldigt mycket, och dels är bambutyg känsligt för mekaniskt slitage och blir noppigt och slitet av tumling. Torktummlaren drar dock mycket energi, så väljer du tvättbara blöjor av miljöhänsyn är det naturligt att hängtorka av miljöskäl.

Vad gäller PUL-tyger, så inte bara klarar polyuretanlamineringen värmen i torktummlaren bra, utan det finns t.o.m. tillverkare som rekommenderar torktumling med hänvisning till idén att värmen kan smälta ihop de små hål som det blir t.ex. där nålen stuckits genom tyget vid sömmarna och på så sätt förbättra vattenspärrens funktion. Däremot är det svårt att tänka sig att man behöver torktumla blöjorna efter varje tvätt för att nå denna effekt; det borde räcka att göra det någon gång emellanåt.

### **Mina pocketblöjor läcker som om microfibern inte släppte genom kisset – vad ska jag göra?**

Microfibern kan sättas igen av oljor och andra fetter. Om du har nya blöjor – följde du tvättansvisningarna och tvättade ev. inlägg av hampa eller annat naturmaterial separat de första tvättarna? Hampa innehåller naturliga oljor, som när den tvättas kan sköljas ur hampan och hamna i microfibern och täppa till hålen i tyget och på så sätt minska genomsläppligheten. Inläggen behöver tvättas separat minst tre gånger innan du kan blanda tvätten som vanligt igen. Har du använt någon olja eller fet kräm på din babys rumpa? Den kan ha hamnat i microfibern och täppt till hålen på samma sätt som hampaoljan.

Lösningen är att tvätta ur oljan/fettet ur microfibern. Ett modernt husmorsknepp är att handskrubba microfibern med handdiskmedel som är bra fettlösare, skölja ur noga i varmt vatten och sedan tvätta som vanligt.

### **Blöjorna verkar fräscha efter tvätt, men har börjat lukta så illa när de används – vad ska jag göra?**

Det här är ett lite lurigt problem som smyger sig på. En använd kissblöja ska inte lukta särskilt illa – kiss luktar inte särskilt starkt (förrän det legat i blöjhinken några dagar, men det är en helt annan sak!). Om blöjorna har börjat lukta illa, så kan det bero på att det har byggts upp avlagringar inne i tyget som inte har blivit bortsköljda i tvätten. Ofta skyller man på att tvättmedlet inte blivit helt ursköljt ur blöjan i dagens moderna och vattensnåla tvättmaskiner. För att undvika det här problemet, dosera så lite tvättmedel som möjligt (testa hur lite du behöver för att blöjorna ändå ska bli fräscha), och skölj blöjorna ordentligt emellanåt i varmt vatten, t.ex. genom att en gång var 4-6:e vecka direkt efter huvudtvätt köra dem genom ett 60-90 ° program till, helt utan tvättmedel.

Lösningen om blöjorna redan börjat lukta är att tvätta alla med din vanliga tvättrutin, och sedan (utan att torka emellan) tvätta ett eller två 60-90 ° program till, helt utan tvättmedel, men gärna med 2-3 msk ättika i huvudtvätten.

Ättika är en bra hjälp vid all tvätt som luktar. Du kan tillsätta det vid förtvätten eller som sköljmedel i första sköljningen. Ättika gör också vattnet mjukare och då sköljs också tvättmedlet lättare bort. Många använder ättika som sköljmedel för att de tycker att tvätten blir mjukare av det.